

Een andere systemische kijk op de perfecte imperfecte diëtist



Keynote

Jimmy Jap-Ngie

Nederlandse
Vereniging van

Diëtisten

nvdietist.nl

Goede voeding, Voed jezelf!

Intentie van deze dag

Een andere systemische kijk op de perfecte imperfecte diëtist

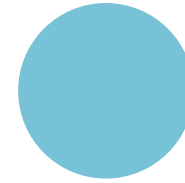
- Hoe kun je vanuit authenticiteit in contact met je passie de ansichtkaart van samenwerking inkleuren?
- En hoe kun je vanuit een meer magnetische manier aan tafel komen bij de specialist, behandelaar of stakeholder?
- Maak kennis met je eigen authenticiteit en wordt bewust wat je nodig hebt om met een millimeter moed te durven te verschijnen met wie je werkelijk bent.
- Laat vanuit een inspirerende beweging, de trekkracht en magnetische werking rondom jezelf vergroten.

Een andere systemische benadering

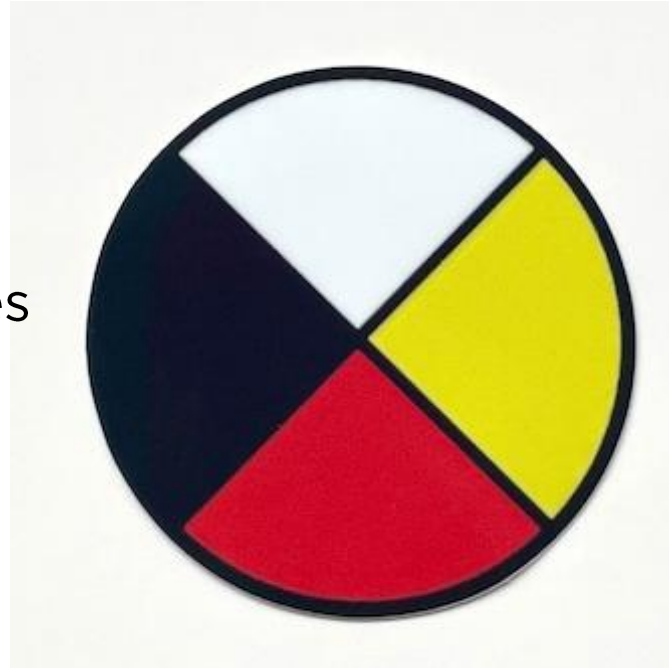
Het Medicijnwiel

Noorden (Hoofd)

Inhoudelijk sterke en advies gevende Diëtist



Westen (Linkerkant in je lichaam)
De Innerlijke vrouw in jou die een
bedding creëert voor veilige relaties
en samenwerkingsverbanden.



Oosten (Rechterkant in je lichaam)
De Innerlijke man in jou die een
duidelijke intentie heeft, deze uit
durft te spreken en daar naar durft
te handelen.

Zuiden (Bekken)

Speelse, Vrije, Impulsieve, Verwonderende Diëtist

Jouw Innerlijke Man

VUUR!

- Toe-eigenen
- Focussen
- Objectiveren
- Actief
- Prestatie
- Structuur geven
- Geven
- Plannen
- Zelfstandigheid
- Jagen
- Daadkracht
- Bouwend
- Beschermend
- Uitdagen
- Stimuleren

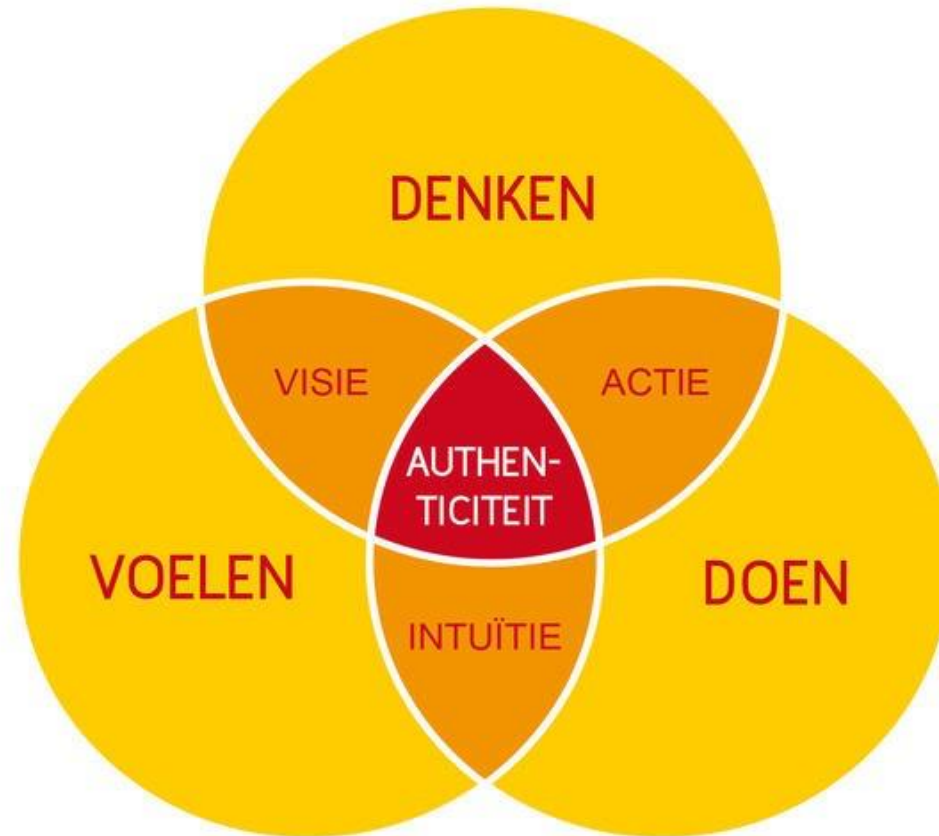
Jouw Innerlijke Vrouw

AARDE!

- Zorgen
- Verbinden
- Samenbrengen
- Zachtheid
- Warmte
- Voelen
- Inleven
- Begrijpen
- Sociaal
- Zacht
- Rond
- Intuitief
- Aanvoelen
- Ontvangen
- Steunen

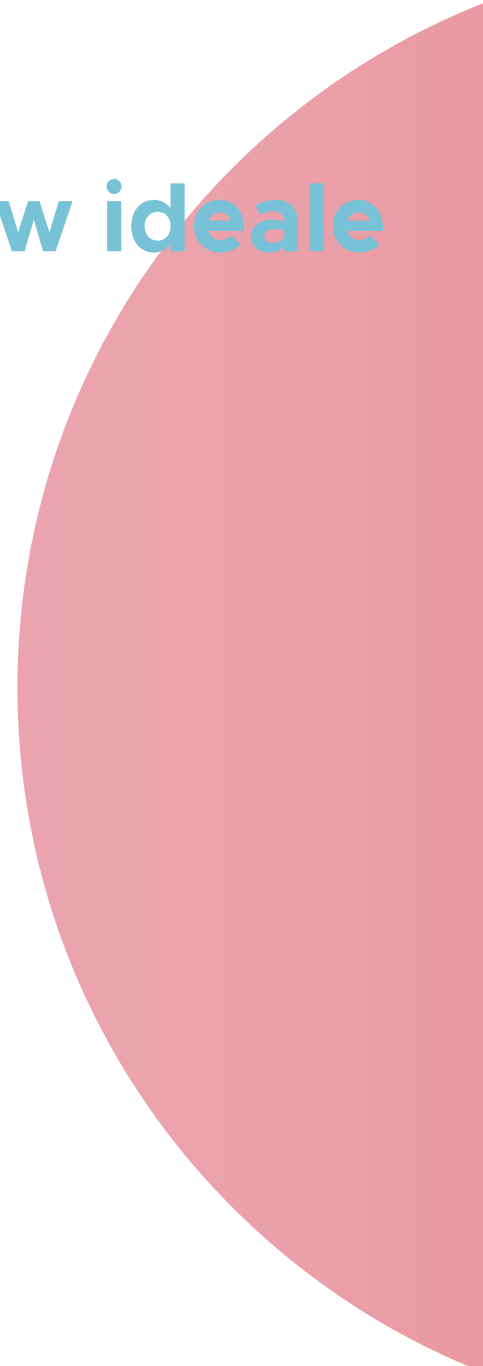
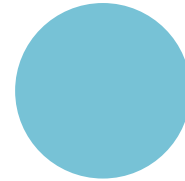
Authenticiteits Cirkels

Laat je “Authenticiteit” aan tafel uitnodigen door jezelf hardop uit te spreken. Maak je Authenticiteit cirkels transparant.



INSPIRATIE

Creëer een inspirerende werking door jouw ideale situatie te benoemen.



Een inspirerende werking creëren

- Maak een vergezicht en visualiseer hardop.
- Geef woorden aan hoe jouw gewenste samenwerking er concreet uitziet.
- Praat in beeldtaal en benoem hoe die gewenste samenwerking eruit ziet in de toekomst.

Als je het kan zien, dan kan je het doen.

Helpende zinnen zouden kunnen zijn

- “Jij met jouw expertise....en kwaliteiten...en ik met mijn specialistische kennis.....”
- ”Hoe mooi zou het zijn als wij.....”
- “Waar we het samen...”
- “Denk je eens in hoe geweldig het is als...”