

NVD Jaarcongres

Keynote

Dr. Bas Houweling

Nederlandse
Vereniging van **Diëtisten**



Huisarts en diëtist als regisseurs van metabole zorg



Dr. Bas Houweling

Kaderhuisarts DM2
Voorzitter Langerhans

Lid NHG-Standaardc
DM2 en CNS



Disclosure belangen spreker(s)

Geen (potentiële) belangenverstremgeling	✓
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties	Niet van Toepassing
<ul style="list-style-type: none">• Sponsoring of onderzoeksgeld• Honorarium of andere (financiële)vergoeding• Aandeelhouder• Andere relatie, namelijk...	Niet van Toepassing

**OBJECTIEF &
ONAFHANKELIJK**

**ZONDER
SPONSORS**



Hoe denkt
een deel
van de
huisartsen?

Hoe denkt
een deel
van de
huisartsen?

Obesitas = verwijzen naar
de GLI

Hoe denkt
een deel
van de
huisartsen?

Obesitas = verwijzen naar
de GLI

Diëtist daar willen veel
mensen niet meer naar toe

Hoe denkt
een deel
van de
huisartsen?

Obesitas = verwijzen naar
de GLI

Diëtist daar willen veel
mensen niet meer naar toe

GLI = meer dan diëtist,
want er zit ook beweging bij



Federatie
**Medisch
Specialisten**

Publicatiedatum: 10-07-2023

Overgewicht en obesitas bij volwassenen en kinderen



NHG-STANDAARD

M95

Gepubliceerd: oktober 2025

Obesitas



Federatie
**Medisch
Specialisten**

Publicatiedatum: 10-07-2023

Overgewicht en obesitas bij volwassenen en kinderen



Federatie
**Medisch
Specialisten**

Publicatiedatum: 10-07-2023

Overgewicht en obesitas bij volwassenen en kinderen





Federatie
**Medisch
Specialisten**

Publicatiedatum: 10-07-2023

Overgewicht en obesitas bij volwassenen en kinderen





Federatie
**Medisch
Specialisten**

Publicatiedatum: 10-07-2023

Overgewicht en obesitas bij volwassenen en kinderen





NHG-STANDAARD

M95

Gepubliceerd: oktober 2025

Obesitas



NHG-STANDAARD

M95

Gepubliceerd: oktober 2025

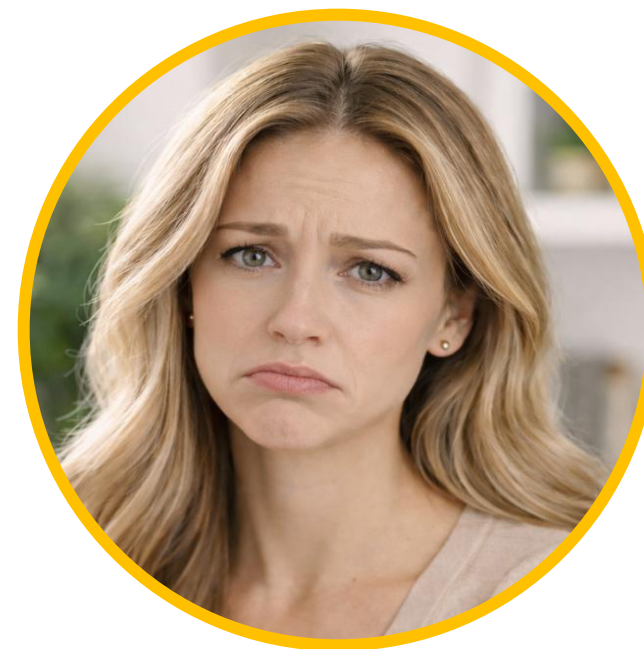
Obesitas



Obesitas



Obesitas



MDR \neq nhg \approx Vergoeding

- MDR is een breed gedragen advies
(andere tabel GGR, eerdere mogelijkheid inzet medicatie, \neq ZN \neq standaard)
- NHG-standaard is advies voor de huisartsenpraktijk
(Gewichtsgerelateerde comorbiditeit, ZN \neq)
- ZN gaat over vergoeding, artsen-/apothekersverklaring
(Semaglutide 2.4 mg niet vergoed, bij etniciteit obesitas ZN \neq met standaard)
- Farmacotherapeutisch Kompas geeft alles aan wat toegelaten is op de NL markt



Federatie
**Medisch
Specialisten**

Overgewicht en obesitas bij volwassenen en kinderen

- Staat inzet van diëtist meer beschreven, bijvoorbeeld:
 - **Bio-impedantie meting.** De deskundige op dit gebied is de diëtist die hiervoor opgeleid is en deze metingen standaard doet als onderdeel van het 'nutritional assessment'.
 - Overweeg in de gewichtsverliesfase **kortdurende (zeer) laag calorische voeding** met overgang naar een duurzaam gezond eetpatroon in de onderhoudsfase



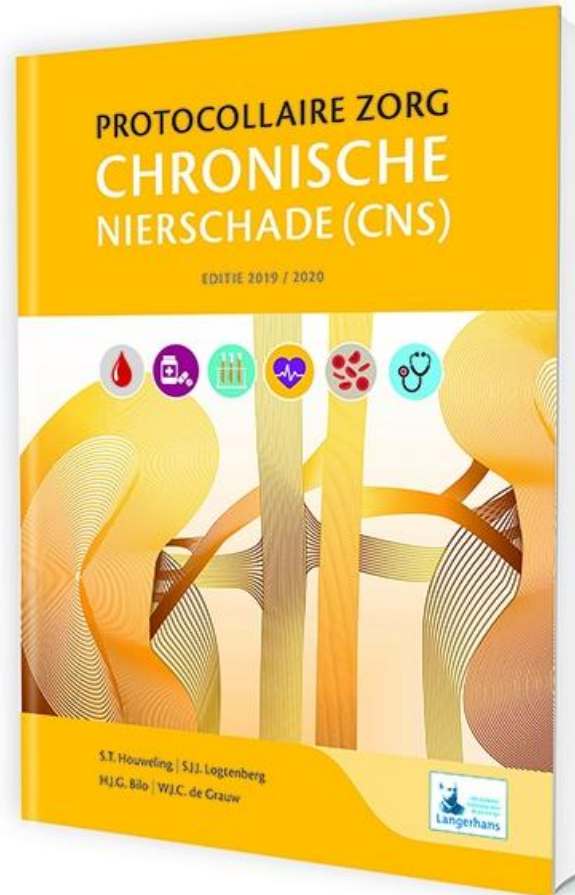
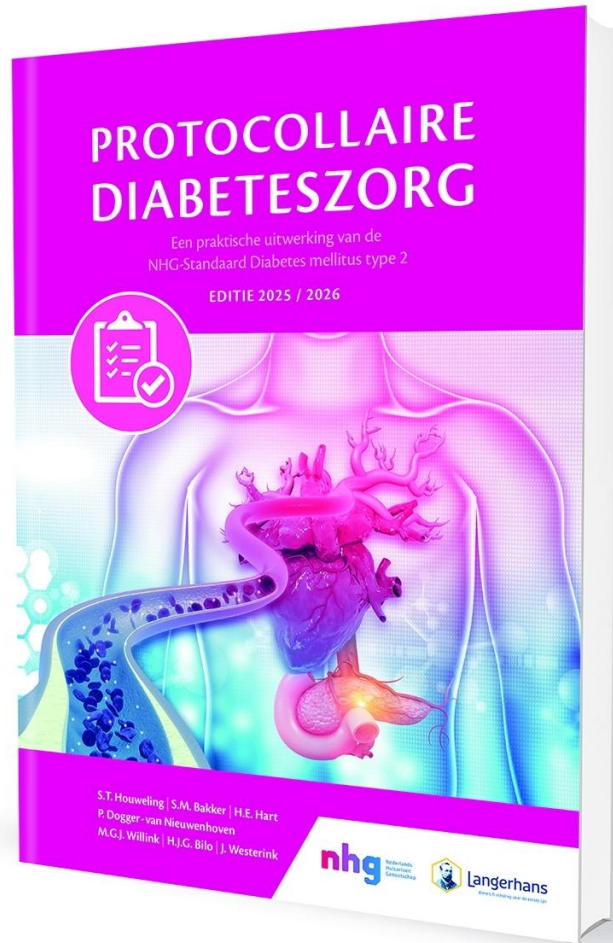
NHG-STANDAARD M95 Gepubliceerd: oktober 2025

Obesitas

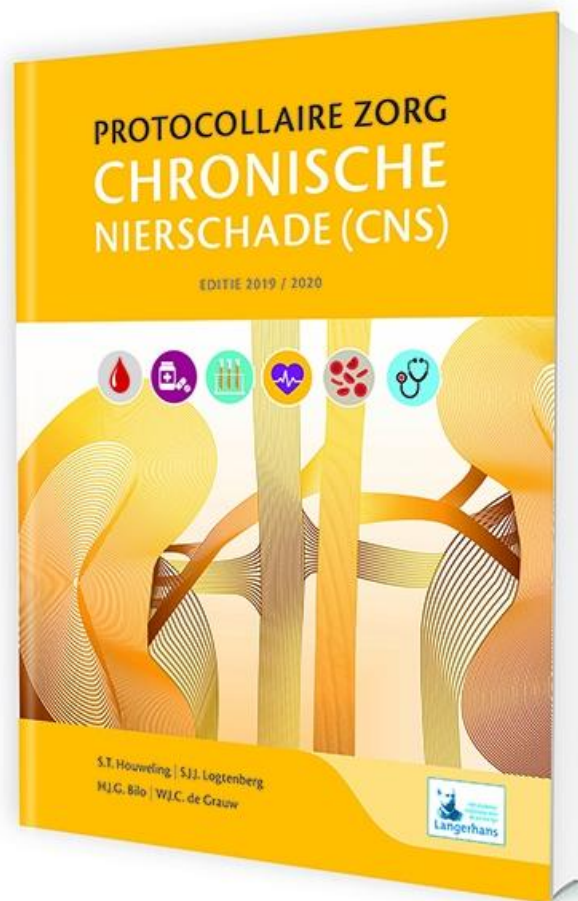
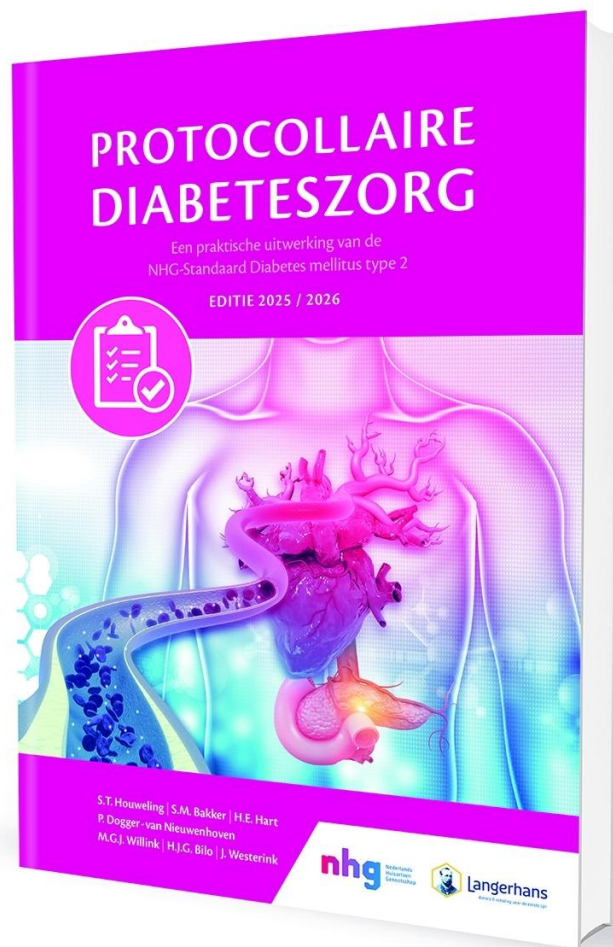
21 keer komt woord diëtist voor

Graad	BMI (kg/m ²)	Geen comorbiditeit		Gewichtsgelateerde comorbiditeit*
		Buikomvang niet vergroot	Buikomvang ≥ 88 cm (♀)/102 cm (♂)	
Overgewicht	25-29,9 [†]	Leefstijladviezen (eventueel onder begeleiding diëtist/ fysiotherapeut)	<ul style="list-style-type: none"> Leefstijladviezen (eventueel onder begeleiding diëtist/ fysiotherapeut) Overweeg GLI 	<ul style="list-style-type: none"> Leefstijladviezen (eventueel onder begeleiding diëtist/ fysiotherapeut) Overweeg GLI
Obesitas	30-34,9 [†]	Leefstijladviezen (eventueel onder begeleiding diëtist/ fysiotherapeut)	<ul style="list-style-type: none"> Leefstijladviezen (eventueel onder begeleiding diëtist/ fysiotherapeut) Overweeg GLI 	<ul style="list-style-type: none"> Leefstijladviezen (eventueel onder begeleiding diëtist/ fysiotherapeut) Overweeg GLI
Ernstige obesitas	35-39,9 [†]	<ul style="list-style-type: none"> Leefstijladviezen (eventueel onder begeleiding diëtist/ fysiotherapeut) Overweeg GLI 	<ul style="list-style-type: none"> Leefstijladviezen (eventueel onder begeleiding diëtist/ fysiotherapeut) Overweeg GLI 	<ul style="list-style-type: none"> Leefstijladviezen (eventueel onder begeleiding diëtist/ fysiotherapeut) Overweeg GLI Overweeg gewichtsreducerende medicatie bij onvoldoende effect na 1 jaar GLI (<10% gewichtsverlies) Overweeg bariatrische chirurgie
Zeer ernstige obesitas	$\geq 40^{\dagger}$	<ul style="list-style-type: none"> Leefstijladviezen (eventueel onder begeleiding diëtist/ fysiotherapeut) Overweeg GLI Overweeg gewichtsreducerende medicatie bij onvoldoende effect na 1 jaar GLI (<10% gewichtsverlies) Overweeg bariatrische chirurgie 	<ul style="list-style-type: none"> Leefstijladviezen (eventueel onder begeleiding diëtist/ fysiotherapeut) Overweeg GLI Overweeg gewichtsreducerende medicatie bij onvoldoende effect na 1 jaar GLI (<10% gewichtsverlies) Overweeg bariatrische chirurgie 	<ul style="list-style-type: none"> Leefstijladviezen (eventueel onder begeleiding diëtist/ fysiotherapeut) Overweeg GLI Overweeg gewichtsreducerende medicatie bij onvoldoende effect na 1 jaar GLI (<10% gewichtsverlies) Overweeg bariatrische chirurgie

Langerhansboeken over NHG-standaarden



Langerhansboeken over NHG-standaarden



Dietist 32 x genoemd o.a:

- Bij comorbiditeit of andere complexe problematiek biedt de diëtist echter een duidelijke meerwaarde, doordat hij of zij zorg op maat kan leveren
- Als er gekozen wordt voor een kortdurende zeer laagcalorische interventie, dan dient dit ook onder begeleiding van een diëtist te gebeuren.
- Daarnaast is voedingsadvies op maat essentieel bij diabetes type 2 of hypercholesterolemie.
- Een diëtist kan ook ondersteunen met voedingsadviezen bij het gebruik van een GLP1-RA.





Een casus hoe het
gaat bij ons.

Een derde casus

Mevrouw Baars, 55 jaar



Zomer 2024, belt om een APK'tje

- Glucose Nu glucose 6,4 mmol/l
- Cholesterol 5,6 mmol/l
- LDL 3,9 mmol/l
- HDL 1,3 mmol/l
- Chol/HDL 4,0
- Non-HDL 4,3
- Triglyceriden 1,6 mmol/l
- eGFR >90, geen albuminurie

Vervolg Casus

Mevrouw Baars, 55 jaar



Bezoek POH juli 2024

- RR 140/86
- Lengte 168cm, gewicht 112 kg, BMI 39,7
- Buikomvang 121cm
- Slaapapneu waarvoor CPAP
- Rookt niet, heeft het niet zo op sporten
- Heeft wel gelijnd in haar leven maar jojo-effect
- Geen medicatie

Vervolg Casus

Mevrouw Baars, 55 jaar



2^e bezoek (POH) juli 2024

- Herhaling lab glucose:
- Nu glucose 6,9 mmol/l, HbA1c 41

- Belt oktober 2024: wil verwijzing GLI
- Motivatie +++
- Verwijzing wordt gemaakt en ze begint

Vervolg Casus

Mevrouw Baars, 55 jaar



3^e bezoek (POH) eind oktober 2025

- Gewicht -2 kilo, buikomvang - 4 cm
- GLI: Ze doet erg haar best, gaat altijd, niet veel op met de rest van groep, is wel blij met het volgende:
- Nu glucose van 6,9 → 5,3
- Cholesterol van 5,8 → 5,4
- LDL 3,9 → 3,7
- RR 140/86 → 130/80

NIEUW

+ GRATIS siliconen drinkfles

AFSLANK EXPERT
 GEPATENTEERD EN WETENSCHAPPELIJK
 GETEST ACTIEF BESTANDDEEL **GLP-1**

TAILLE
 OMTREK
 -5 cm

- VETSTOFWISSELING - Artisjok
- VERZADIGING - Johannesbroodgom
- SPIERMASSA - Fava boon proteïne
- BLOEDSUIKER - Chroom

30 dagen | 30 ^{CT} € 29,95

Arko PHARMA

Arko Pharma is een onderdeel van de Nederlandse Farmaceutische Groep Arko. De Nederlandse Farmaceutische Groep Arko is een onderdeel van de Nederlandse Farmaceutische Groep Arko.

ESH Media.nl

3

**AFVALLEN
 MET INJECTIES**

marebrugkliniek.nl

Gesponsorde resultaten

 **Goodweigh**
<https://www.goodweigh.nl/afvallen/medicatie>

Nederlandse kliniek - 48-uurs levering

Krijg gratis begeleiding van een arts en leefstijlcoach voor blijvende resultaten. Begin vandaag nog en begin direct met afvallen. Boek blijvende resultaten. Discrete levering. Online volledig geregeld. Effectieve medicatie. Medisch begeleid afvallen. Geld-terug-garantie. Begeleiding door arts.

 **FitPen Clinics**
<https://www.fitpen.com/>

GLP-1 zonder gedoe - FitPen: Afvallen met injecties

90% raadt FitPen aan. 15.000+ deelnemers gingen je al voor. Thuisbezorgd, zonder gedoe. Krijg weer grip op je gewicht met medische begeleiding, vanaf €199/mnd, start nu! Geen abonnement.

[FitPen Premium Prikpen](#) · [FitPen Classic Prikpen](#) · [Behandelingen](#) · [Contact](#) · [Ons team](#)



 **Wellis**
<https://start.getwellis.com/>



Nieuwjaarsactie: Vanaf €179 - Gratis & discrete levering

Wil je snel gewicht verliezen? Vul de vragenlijst in om te zien of je in aanmerking komt. Behaal blijvende resultaten met onze innovatieve medische injecties. Begin...

Nieuwjaar: 30% korting op je eerste maand · Geldig 29 dec - 31 jan



Gesponsorde producten :

 <p>Effectief afvallen met i... € 179,00 Wellis Gratis Van Producth...</p>	 <p>GLP-1 Medicatie Be... € 179,00 Wellis Gratis Van Producth...</p>	 <p>Afvallen met Injecties - GL... € 359,00 Wellis Gratis Van Producth...</p>
 <p>GLP-1 Afslankbehan... € 179,00 Wellis Gratis Van Producth...</p>	 <p>Afvallen met injecties € 140,95 Treated Gratis Van Google</p>	 <p>Metformine 1000 mg 90 t... € 41,99 Dokteronline Gratis Van Google</p>

Vervolg Casus

Mevrouw Baars, 55 jaar



- Gestart met Liraglutide
- Eerst wel erg misselijk maar eetrust
- Dosering wekelijks opgehoogd door POH
- Na 3 weken op 1.8 mg maar heel erg misselijk, opboeren, braakneiging
- Langzaam opgehoogd naar 3,0 mg
- Uiteindelijk 15 kg lichter



BMI 34,4

Vervolg Casus

Mevrouw Baars, 55 jaar



- Gestart met Liraglutide
- Eerst wel erg misselijk maar eetrust
- Dosering wekelijks opgehoogd door POH
- Na 3 weken op 1.8 mg maar heel erg misselijk, opboeren, braakneiging
- Langzaam opgehoogd naar 3,0 mg
- Uiteindelijk 15 kg lichter

BMI 34,4

“Wilt u me alstublieft 🙏🙏🙏 tirzepatide voorschrijven.

Ik lees daar zulke goede verhalen over!”

Vervolg Casus

Mevrouw Baars, 55 jaar



- Tirzepatide 10 mg 1 x per week
- 35 kg lichter
- “Mijn leven is totaal veranderd”
- “Ben niet de hele dag bezig met eten, foodnoise is weg ”

Vervolg Casus

Mevrouw Baars, 55 jaar



- Tirzepatide 10 mg 1 x per week
- 35 kg lichter
- “Mijn leven is totaal veranderd”
- “Ben niet de hele dag bezig met eten, foodnoise is weg ”

- Wel gestopt met extra bewegen en spierversterkende oefeningen
- Voeding is ze ook minder mee bezig
- Het gaat immers zo goed

De middelen worden steeds krachtiger

Middel	% gewichtsverlies
Saxenda	5–8%
Wegovy	12–15%
Mounjaro	18–22%
Retatrutide	22–25%

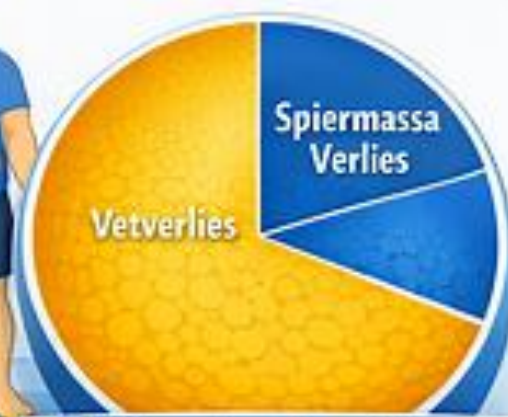
Risico op **Spierverlies** bij Gewichtsverlies

GLP-1 RA, Dieet & Bariatrie

GLP-1 RA's

Dieet

Bariatrische Chirurgie



Risico op Spierverlies



15-40% van het gewichtsverlies is spiermassa

20-30% van het totale gewichtsverlies





Eiwitrijk Dieet

Weerstandstraining



Micronutrient and Nutritional Deficiencies Associated With GLP-1 Receptor Agonist Therapy: A Narrative Review

Jorge Urbina¹  | Luis Eduardo Salinas-Ruiz² | César Valenciano¹ | Benjamin Clapp³ 

¹Universidad Autónoma de Guadalajara, Guadalajara, Jalisco, México | ²Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey, Campus Monterrey, Monterrey, Nuevo León, México | ³Department of Surgery, Texas Tech University Health Sciences Center, El Paso, Texas, USA

Correspondence: Benjamin Clapp (bclappmd@gmail.com)

Received: 1 December 2025 | **Revised:** 24 December 2025 | **Accepted:** 6 January 2026

Gevaar zit hem in terugval
naar gemaksvuodsels
(ultrabewerkt eten)




TABLE 2 | Incidence of nutritional deficiencies in GLP-1RA therapy at 6 and 12 months ($n = 461\,382$), synthesised from Butsch [3].

	6 months, n (%)	12 months, n (%)	p
Vitamin D	34 658 (7.5)	69 510 (13.6)	$p < 0.001$
Muscle loss	6891 (2.1)	13 661 (3)	$p < 0.001$
Iron	7452 (1.6)	14 593 (3.2)	$p < 0.001$
Protein/amino acids	1150 (0.3)	2628 (0.6)	$p < 0.01$
Thiamine (vitamin B1)	96 (0.02)	245 (0.05)	$p < 0.05$
Fat-soluble vitamins (A, E, K)	961 (0.2)	2063 (0.44)	$p < 0.001$
Calcium	39 (0.008)	65 (0.014)	$p < 0.07$
Vitamin C	23 (0.004)	55 (0.011)	$p < 0.05$

Abbreviation: GLP-1RA, glucagon-like peptide-1 receptor agonists.

Hoe denkt
een deel
van de
huisartsen?

Obesitas = verwijzen naar
de GLI

Diëtist daar willen veel
mensen niet meer naar toe

GLI = meer dan diëtist,
want er zit ook beweging bij



Maar ook

Wie kan ik inzetten om de zorg voor de patiënt te verbeteren?

Wie levert echt meerwaarde in plaats van pappen en nat houden?

Ik kom er helaas niet aan toe om op zoek te gaan naar deze experts

een ideale kans
op een uniek moment





Mijn tips

- Pak je kans en wees pro-actief
- Veel huisartsen zijn teleurgesteld in de GLI. Vertel ze over je meerwaarde naast een GLI
- Laat zien voor welke patiënten een verwijzing naar jou zinvol is
- Informeer huisartsen over de gevaren van voedingstekorten en spierverlies
- Geef aan dat je bijvoorbeeld jaarlijks een controle kan uitvoeren bij gewichtsverlagende medicatie
- Vertel dat je eventueel een bio-impedantie meting kan doen

Maak goed verwijsbriefje

Bijvoorbeeld een keuzemenu

- kortdurend laag calorisch dieet + duurzaam vervolg
- voedingsadviezen bij start gewichtsverlagende medicatie (behoud spiermassa en voorkomen van voedingsdef.)
- 1 x per jaar controle voeding bij gewichtsverlagende medicatie



Naam + voorletter(s) cliënt:

Geboortedatum:

Adres:

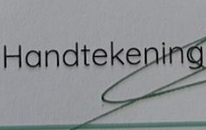
Postcode + Woonplaats:

Telefoonnummer:

Diagnose / reden van verwijzing:
Crany bezetend bij OLP-1 gebruik.

Relevante labuitslagen:

Naam verwijzer: *S.T. Hlawely*

Datum: *24/3/2026* Handtekening 

*Huisartsenpraktijk Steenwijk
Muntykenland 23
4254 EA Steenwijk
0183-302455*

Dank !



Langerhans

Kennis & scholing voor de eerste lijn

www.Langerhans.com

