



# Haal meer uit je dossier

## Ondernemerschap voor diëtisten

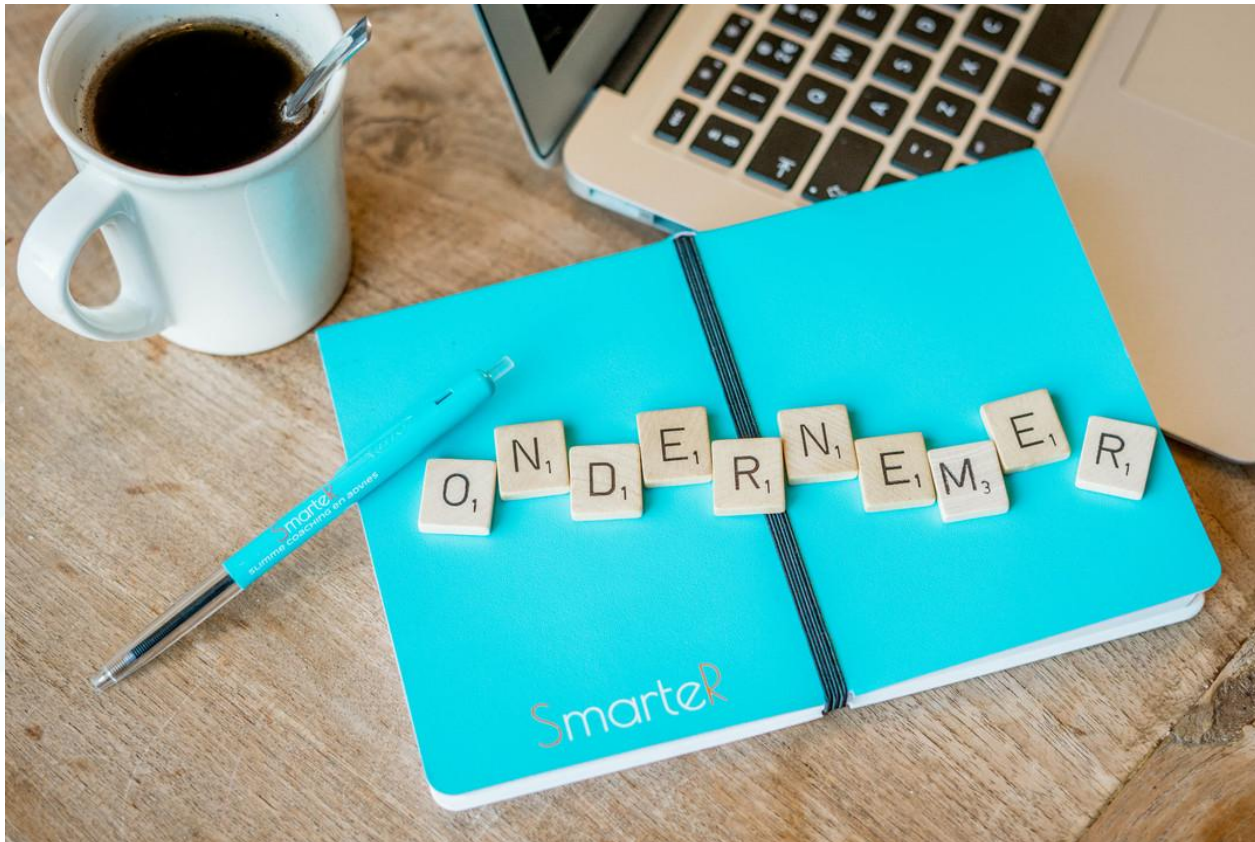
21 april 2026

Elke Naumann PhD / Maurik de Groot DBA

# Zie jij je zelf ook als ondernemer?

---

Veel diëtisten hebben hun vak gekozen om mensen te helpen.  
Tegelijkertijd run je ook een onderneming...



Stelling 1 Wie ziet zichzelf naast diëtist ook als ondernemer?

 *Helemaal geen ondernemer* —  *Een beetje* —  *Volledig ondernemer*

# De realiteit voor veel diëtisten is...

---

Werken onder de kostprijs



Halen te weinig uit data uit hun praktijk



# Onderzoeksproject (2023): *Diëtisten op weg naar 2030*

---

quotes van deelnemers uit dit project:

- *Welke data kan ik uit mijn eigen dossiers halen om mijn effect als diëtist aan te tonen?*
- *Hoe laten we met bewezen effecten zien waar we goed in zijn en hoe werken we effectief en constructief samen?*



# Herkennen jullie dit?

Stelling 2 – Mijn data kan mij helpen om een sterkere praktijk te bouwen

(Graag post it plakken op brown paper, schrijf er ook op hoe je dit wil gaan doen of verbeteren!)

✘ Alleen voor cliëntregistratie – ⚖️ Soms voor inzichten – ✔️ Actief voor sturing & groei

# conclusie...er valt meer uit jullie dossiers te halen!

---

In jullie dossiers van cliënten zit veel waarde...



# Welke waarde zit er in jullie dossiers?

Wat staat er in de dossiers	Wat kun je hier nog meer mee doen (behalve cliënten helpen)?
Resultaten van patiënten	?
Verbeteringen in gezondheid	?
Succesverhalen	?
Trends en patronen	?
.....	

**Deze data kan je gebruiken  
om je waarde ook richting  
andere stakeholders  
duidelijk te maken....**

# Stel dat uit je dossier blijkt....

---

- xx% van de patiënten met diabetes type II en BMI  $\geq 25$  kg/m<sup>2</sup> is aan het eind van de dieetbehandeling 5-15% afgevallen
- een deel kan medicatie verminderen
- mensen krijgen minder klachten van hypo- of hyperglykemie
- mensen zien verbetering in bloeddruk en bloedlipidenprofiel

Dat is niet alleen goede zorg....

# Maar ook een sterk verhaal richting....

Wat staat er in de dossiers	Wat kun je hier nog meer mee doen (behalve cliënten helpen)?
Resultaten van patiënten	Huisartsen, nieuwe patiënten, bedrijven, verzekeraars
Verbeteringen in gezondheid	Huisartsen, nieuwe patiënten, bedrijven, verzekeraars
Succesverhalen	Huisartsen, nieuwe patiënten, bedrijven, verzekeraars
Trends en patronen	Huisartsen, nieuwe patiënten, bedrijven, verzekeraars
....	Huisartsen, nieuwe patiënten, bedrijven, verzekeraars

# Ondernemerschap = waarde laten zien

---



**Ondernemerschap gaat over vragen stellen problemen begrijpen, waarde laten zien en oplossingen bieden....vertel aan de hand van je eigen data dus het juiste verhaal aan de juiste tafel....**

# Haal meer uit je dossier!

---

## Richting nieuwe cliënten

Kun je laten zien:

- Succesverhalen en resultaten helpen mensen begrijpen:
- wat ze kunnen verwachten
- dat verandering mogelijk is
- En vaak weten mensen niet eens dat: diëtetiek deels in de basisverzekering zit



## Richting artsen

Kun je laten zien:

- welke resultaten patiënten behalen
- wanneer doorverwijzen naar een diëtist effectief is
- welke impact voedingsbegeleiding heeft

**3) Wat hebben jullie nodig (of houdt je tegen) om de data uit jullie dossiers te kunnen gebruiken om de waarde van je zorgverlening aan te tonen**

(overleg in 2 minuten met je buurman/vrouw en noteer op post-it)

# Oproep: wie wil meedoen in nieuw project?

---

- Komende maanden schrijven subsidieaanvraag
- Ontwikkelen van tools die helpen bij het gebruik van data uit dossiers voor
  - inhoudelijke evaluatie van dieetbehandeling
  - gesprekken met stakeholders
  - hebben/houden van toekomstbestendige onderneming

Met als doel zichtbaar maken

- wat de impact van diëtisten is
- wat het effect is op gezondheid en kosten

# Oproep: wie wil meedoen in nieuw project?

---

**Wie zou het interessant vinden om hieraan mee te doen?**

Schrijf je naam op of mail naar [e.naumann@han.nl](mailto:e.naumann@han.nl)





# Haal meer uit je dossier

## Ondernemerschap voor diëtisten

21 april 2026

Elke Naumann PhD / Maurik de Groot DBA