



Beroepscode DIËTIST 2024

VOORWOORD	Door Mirjam van der Laan en Bianca Rootsart	3
KERNWAARDE 1	Als diëtist zet je de gezondheid en het belang van de patiënt/cliënt voorop en breng je de patiënt/cliënt geen onnodige schade toe. Dat doe je vanuit goed hulpverlenerschap.	4
KERNWAARDE 2	Als diëtist draag je bij aan de beschikbaarheid en een goede toegankelijkheid van de gezondheidszorg. Je discrimineert niet. Je stemt de zorg af op de wensen en behoeften van de patiënt/cliënt en behandelt de patiënt/cliënt in vergelijkbare omstandigheden op vergelijkbare wijze.	4
KERNWAARDE 3	Als diëtist respecteer je de autonomie van de patiënt/cliënt. Je nodigt de patiënt/cliënt uit tot gezamenlijke besluitvorming en stelt de patiënt/cliënt in staat een geïnformeerde beslissing te nemen. Daarbij behoud je je eigen professionele autonomie en verantwoordelijkheid voor je handelen. Je verricht als diëtist geen handelingen die tegen je professionele oordeel ingaan.	4
KERNWAARDE 4	Als diëtist ga je respectvol om met je patiënt/cliënt en neem je je professionele grenzen in acht. Je onthoudt je van ongewenst, grensoverschrijdend en ontwrichtend gedrag. Als zorgverlener mag een diëtist hetzelfde van de patiënt/cliënt verwachten. Indien dit niet het geval is, brengt de diëtist dit op passende wijze en rekening houdend met de belangen van de patiënt/cliënt ter sprake.	5
KERNWAARDE 5	Als diëtist bewaak en bevorder je de vertrouwensrelatie met de patiënt/cliënt. Je houdt geheim wat je tijdens je beroepsuitoefening te weten komt over de patiënt/cliënt.	5
KERNWAARDE 6	Als diëtist verleen je goede, passende zorg, in overeenstemming met de professionele standaard, waaronder de kwaliteitsstandaarden, op basis van wetenschappelijke consensus.	5
KERNWAARDE 7	Als diëtist blijf je binnen de grenzen van je eigen bevoegdheid en bekwaamheid. Je onderkent dat er specifieke deskundigheden binnen het vakgebied van de diëtist zijn en verwijst patiënt/cliënt in voorkomende gevallen door.	6
KERNWAARDE 8	Als diëtist neem je verantwoordelijkheid voor je handelen. Je stelt je open, leerbaar en toetsbaar op.	6
KERNWAARDE 9	Als diëtist ga je respectvol en op basis van gelijkwaardigheid om met je collega's. Je adviseert, begeleidt en steunt hen en werkt met hen samen. Je onthoudt je van ongewenst, grensoverschrijdend of ontwrichtend gedrag.	6
KERNWAARDE 10	Als diëtist zorg je goed voor je eigen veiligheid, gezondheid en duurzame inzetbaarheid. Je zoekt hulp als dit nodig is en je biedt, indien nodig, hulp aan collega's, ongeacht in welke setting zij werkzaam zijn.	7
KERNWAARDE 11	Je voorkomt belangenverstrengeling die de patiënt/cliënt of het vertrouwen in de gezondheidszorg kan schaden. Je gaat alleen integere relaties met partijen aan die niet kunnen leiden tot belangenverstrengeling. Je bent transparant over je belangen. Als diëtist stel je het belang van de patiënt/cliënt voorop.	7
KERNWAARDE 12	Als diëtist ben je maatschappelijk betrokken. Je draagt naar vermogen bij aan het bevorderen van de gezondheid van burgers en de gezondheidszorg als geheel. Je onthoudt je in de openbaarheid van het doen van uitspraken die buiten je eigen bevoegd- en bekwaamheid liggen dan wel die niet bijdragen aan het verbeteren van de volksgezondheid.	8
KERNWAARDE 13	Als diëtist ben je je bewust van de relatie tussen gezondheid, klimaat en milieu. Je betreft dit zoveel mogelijk bij je beroepsuitoefening en houdt de ontwikkelingen op dit gebied bij. Je zet je in voor een duurzame zorgsector en gezonde leefwereld.	8
BIJLAGE 1	Uitwerking kernwaarde 11	9
BIJLAGE 2	Samenstelling expertcommissie	11

Voeding staat in het middelpunt van de maatschappelijke en medische belangstelling. De invloed van voeding en een goede voedingsstatus op de gezondheid, voedingszorg bij het herstel na ziekte en bij het voorkomen daarvan wint aan belang. Deze belangstelling voor voeding komt onder meer voort uit een wens om lang en gezond te leven. Voeding is tegelijkertijd een breed domein waar veel verschillende spelers bij betrokken zijn. Voeding is een onderwerp waar iedereen een mening over heeft. Kwaliteit van leven en de keuzes die mensen daarin maken zijn meer op de voorgrond komen te staan, ook zijn de invloed van sociale media, digitalisering van zorg en aandacht voor duurzaamheid niet meer weg te denken.

Deze ontwikkelingen vragen om een herziene beroepscode. Passend bij deze tijd opgebouwd met 13 kernwaarden waarmee we aangeven wat wij als diëtiste belangrijk vinden en waar wij voor staan. Kernwaarden waar elke diëtist zich aan wil en kan houden. En gezien het brede werkveld waarin de diëtist actief is, denk aan in de rol als behandelaar, onderzoeker, docent, productontwikkelaar, is dit een belangrijke basis. Het geeft collega zorgverleners, patiënten en de samenleving richting wat ze van een diëtist mogen verwachten ongeacht het werkveld waarin hij actief is.

De beroepscode maakt onderdeel uit van het [herziene beroepsprofiel](#) (november 2023) die een uitwerking is van onze visie op De diëtist en de Diëtetiek in 2030 en is passend bij de verantwoordelijkheden die behoren bij de beschermde beroepstitel van de diëtist. Diëtisten geven onafhankelijk en objectief deskundig advies en deskundige zorg op basis van gewogen informatie, de laatste stand van de wetenschap en consensus die naar aanleiding hiervan wordt bereikt. Daarmee positioneren diëtisten zich als betrouwbare zorgverlener. Het is belangrijk dat je als diëtist je werk doet zonder ongewenste inmenging en beïnvloeding of de schijn ervan. Alleen op die manier kunnen we de kwaliteit van het vak op een hoog niveau houden en de juiste positionering in de samenleving, de zorg naar mensen toe borgen.

Met deze beroepscode onderstrepen we met andere woorden onze belangrijke rol als betrouwbare partner op het gebied van voeding in een krachtenveld vol halve- en onwaarheden.

Het geluid uit het brede werkveld is meegenomen in deze herziening. Heel waardevol, aangezien zo vanuit meerdere perspectieven naar (maatschappelijke) ontwikkelingen is gekeken. Dit heeft geresulteerd in diverse interactieve bijeenkomsten waar diëtisten (in opleiding) uit alle werkgebieden tot gezamenlijke kernwaarden zijn gekomen. Veel waardering aan hen voor alle inbreng en extra dank voor de expertcommissie die alle inbreng tot deze beroepscode heeft gebracht.



Mirjam van der Laan,
voorzitter



Bianca Rootsaert,
directeur

Leesinstructie:

In dit document wordt gesproken over 'patiënt(en)' en 'cliënt(en)'. Patiënten zijn mensen die gebruik maken van zorg van een zorgverlener. Met cliënten duiden we mensen die gebruik maken van zorg waarbij behandeling vaak niet gericht is op een aandoening of genezing.

KERNWAARDE 1

Als diëtist zet je de gezondheid en het belang van de patiënt/cliënt voorop en breng je de patiënt/cliënt geen onnodige schade toe. Dat doe je vanuit goed hulpverlenerschap.

Als diëtist zorg je voor goed hulpverlenerschap. Dat brengt met zich mee dat je (voortdurend) de afweging maakt voor de juiste zorg voor de patiënt/cliënt, waar deze behoefte aan heeft. Het uitgangspunt is de professionele standaard. Vanuit dat perspectief weeg je samen met de patiënt/cliënt zorgvuldig af welke behandeling het beste past bij diens specifieke situatie en behoeften. Je hebt daarbij oog voor de kwaliteit van leven en hoe iemand in de maatschappij functioneert. Belangrijk daarbij is dat de patiënt/cliënt geen onnodige fysieke, emotionele of psychische schade van je behandeling ondervindt. Schade kan ook ontstaan als je een behandeling niet of niet tijdig inzet, of een behandeling niet of niet tijdig staakt.

KERNWAARDE 2

Als diëtist draag je bij aan de beschikbaarheid en een goede toegankelijkheid van de gezondheidszorg. Je discrimineert niet. Je stemt de zorg af op de wensen en behoeften van de patiënt/cliënt en behandelt de patiënt/cliënt in vergelijkbare omstandigheden op vergelijkbare wijze.

Dieetadvisering kan een belangrijke bijdrage leveren aan de gezondheid van de samenleving. Samen met de beroepsgroep zet je je ervoor in dat iedereen die dat nodig heeft laagdrempelige en passende zorg van de diëtist kan ontvangen. Als diëtist onderschrijf je het uitgangspunt dat iedereen in Nederland toegang moet hebben tot de zorg die nodig is. Je discrimineert niet. Dit betekent dat je geen patiënt/cliënt uitsluit op grond van bijvoorbeeld hun geloof, sociaaleconomische status, etniciteit, sekse of gender. Je zorgt ervoor dat je praktijk en je adviezen voor iedereen goed toegankelijk zijn.

Hoewel van een diëtist op basis van het gelijkheidsbeginsel wordt verwacht dat alle patiënten/cliënten op gelijke wijze worden benaderd, kan en mag de behandeling per patiënt/cliënt verschillen. De zorg moet immers steeds worden afgestemd op de wensen en behoeften van de specifieke patiënt/cliënt. Ook kan het zijn dat je bij de behandeling in meer algemene zin onderscheid moet maken tussen groepen patiënten/cliënten, bijvoorbeeld op grond van hun leeftijd, geslacht of medische achtergrond. Ook dit is niet in strijd met het gelijkheidsbeginsel.

Het gelijkheidsbeginsel brengt wel met zich mee dat je gelijke gevallen gelijk behandelt. Er moet een rechtvaardiging zijn voor het onderscheid dat je maakt, waarin de diëtist de verantwoordelijkheid neemt.

KERNWAARDE 3

Als diëtist respecteer je de autonomie van de patiënt/cliënt. Je nodigt de patiënt/cliënt uit tot gezamenlijke besluitvorming en stelt de patiënt/cliënt in staat een geïnformeerde beslissing te nemen. Daarbij behoud je je eigen professionele autonomie en verantwoordelijkheid voor je handelen. Je verricht als diëtist geen handelingen die tegen je professionele oordeel ingaan.

De patiënt/cliënt is een persoon met eigen opvattingen, die zelf - zonder druk of dwang van anderen - beslissingen moet kunnen nemen over welke zorg hij of zij wel en niet wil ontvangen. Als diëtist respecteer je deze autonomie van de patiënt/cliënt. Daarbij zorg je ervoor dat de patiënt/cliënt alle relevante informatie ontvangt die nodig is, om samen met jou tot goed afgewogen besluitvorming te komen. Ook zorg je ervoor dat deze informatie voor de patiënt/cliënt begrijpelijk is.

Uiteindelijk respecteer je de opvattingen, keuzes en de leefwijze van de patiënt/cliënt. Het recht op zelfbeschikking brengt mee dat een (wilsbekwame) patiënt/cliënt zelf het recht heeft te beslissen of hij of zij een behandeling wil ondergaan of weigeren.

Het recht op autonomie betekent niet dat een patiënt/cliënt elke behandeling kan eisen. Als diëtist behoud je de verantwoordelijkheid voor je eigen handelen. Je hoeft geen handelingen te verrichten die tegen je professionele oordeel ingaan alleen omdat de patiënt/cliënt dat wil. Je legt deze keuze wel duidelijk aan de patiënt/cliënt uit en bespreekt samen of er, rekening houdend met het belang van de patiënt/cliënt, passende alternatieven zijn.

KERNWAARDE 4

Als diëtist ga je respectvol om met je patiënt/cliënt en neem je je professionele grenzen in acht. Je onthoudt je van ongewenst, grensoverschrijdend en ontwrichtend gedrag. Als zorgverlener mag een diëtist hetzelfde van de patiënt/cliënt verwachten. Indien dit niet het geval is, brengt de diëtist dit op passende wijze en rekening houdend met de belangen van de patiënt/cliënt ter sprake.

Van de diëtist en patiënt/cliënt mag over en weer worden verwacht dat zij respectvol met elkaar omgaan. Dat wil zeggen dat zij elkaars standpunten respecteren en de algemeen erkende fatsoens- en omgangsvormen hanteren. Geweld, contacten van seksuele aard en ander grensoverschrijdend of ontwrichtend gedrag in de relatie tussen de diëtist en patiënt/cliënt zijn niet toelaatbaar. De relatie tussen beiden moet veilig zijn.

De relatie tussen een patiënt/cliënt en behandelaar is niet gelijkwaardig. Een diëtist dient zich hier voortdurend van bewust te zijn. Vanuit je professionaliteit stel je je enerzijds nabij en toegankelijk op in de richting van de patiënt/cliënt, maar gelijktijdig behoud je ook voldoende professionele afstand. Je dringt niet verder door tot de privésfeer van de patiënt/cliënt dan nodig is om goede zorg te verlenen.

KERNWAARDE 5

Als diëtist bewaak en bevorder je de vertrouwensrelatie met de patiënt/cliënt. Je houdt geheim wat je tijdens je beroepsuitoefening te weten komt over de patiënt/cliënt.

Vertrouwen is een cruciaal onderdeel van de behandelrelatie tussen een diëtist en een patiënt/cliënt. Een patiënt/cliënt moet alles met de diëtist kunnen delen wat hij of zij nodig acht voor de behandeling, met de zekerheid dat de diëtist betrouwbaar met deze informatie omgaat. De diëtist handelt te allen tijde in overeenstemming met haar beroepsgeheim en schendt de privacy van de patiënt/cliënt niet.

KERNWAARDE 6

Als diëtist verleen je goede, passende zorg, in overeenstemming met de professionele standaard, waaronder de kwaliteitsstandaarden, op basis van wetenschappelijke consensus.

Goede zorg is veilig en doeltreffend, tijdig verleend en afgestemd met de patiënt/cliënt. Wat in een concreet geval onder goede zorg wordt verstaan, wordt in belangrijke mate ingevuld door de zogeheten professionele standaard. De professionele standaard is een verzamelnaam voor de geldende wetten, kwaliteitsstandaarden, richtlijnen, protocollen, beroepscode, handreikingen, etc. die voor de diëtist van toepassing zijn.

Van de diëtist wordt verwacht dat zij/hij op de hoogte is en blijft van de geldende professionele standaard. Goede zorg verlenen volgens de professionele standaard houdt tevens in dat je gemotiveerd kunt afwijken van gestelde beroepsnormen. Zorg in dat geval altijd voor een heldere vastlegging van de overwegingen daarbij in het patiënt-/cliënt-dossier.

In toenemende mate wordt van zorgverleners verwacht dat ze passende zorg verlenen. Passende zorg is zorg voor een redelijke prijs, die zo dicht mogelijk bij de patiënt/cliënt is georganiseerd en niet alleen over ziekte gaat, maar ook over gezondheid en zelfredzaamheid. Passende zorg betekent dat de patiënt/cliënt en de zorgverlener samen beslissen. Deze manier van samenwerken moet ervoor zorgen dat iedereen goede zorg kan krijgen, ook in de toekomst. De diëtist zet zich in om – rekening houdend met de professionele standaard – passende zorg te verlenen.

KERNWAARDE 7

Als diëtist blijf je binnen de grenzen van je eigen bevoegdheid en bekwaamheid. Je onderkent dat er specifieke deskundigheden binnen het vakgebied van de diëtist zijn en verwijst patiënt/cliënt in voorkomende gevallen door.

Het verlenen van goede en veilige zorg vereist dat je als diëtist steeds binnen de grenzen van je eigen bevoegdheid en bekwaamheid blijft. Dit betekent dat je goed moet weten waar de grenzen van je kennis en kunde liggen en dat je daar ook naar handelt. Kennis en kunde moeten op peil gehouden worden. Als diëtist wordt van je verwacht dat je gedurende je hele loopbaan blijft werken aan het opbouwen van kennis, expertise en vaardigheden in je vakgebied. In dit licht zul je dus ook telkens je eigen bekwaamheid moeten blijven beoordelen.

Binnen het vakgebied van de diëtist is in toenemende mate sprake van de ontwikkeling van specialismen. Als je je als specifiek deskundig op een bepaald deelgebied van de diëtetiek profileert, betekent dit dat je ook aantoonbaar kennis en kunde op dit deelgebied moet hebben.

Als je jezelf voor een bepaalde handeling onvoldoende bekwaam vindt, verwijst je op adequate wijze door naar een collega. Dit betekent dat je samen met de patiënt/cliënt op zoek gaat naar een collega die over de benodigde kennis en kunde beschikt of je verwijst de patiënt/cliënt terug. In situaties waar je alleen niet uitkomt, kun je ook collega's of andere zorgprofessionals raadplegen.

Dat je binnen de grenzen van je eigen kennis en kunde moet blijven, geldt niet alleen in de directe behandelrelatie met de patiënt/cliënt, maar ook voor de uitingen die je als diëtist buiten die context doet. Denk bijvoorbeeld aan uitspraken die je in de media of in het maatschappelijk debat doet.

KERNWAARDE 8

Als diëtist neem je verantwoordelijkheid voor je handelen. Je stelt je open, leerbaar en toetsbaar op.

Om verantwoordelijk te kunnen zijn voor je eigen handelen, is het van belang dat je je eigen verantwoordelijkheden kent en dat deze in overeenstemming zijn met je bevoegdheid en bekwaamheid. Ook moet je je verantwoordelijkheid in de richting van anderen dan de patiënt/cliënt kennen. Denk daarbij aan de collega's, verwijzers en partijen waarmee je in een netwerk samenwerkt.

Verantwoordelijkheid voor eigen handelen betekent dat je je leerbaar en toetsbaar opstelt. Dat je reflecteert op je eigen handelen en dat je daarbij ook input van anderen betreft. De verkregen inzichten kunnen bijdragen aan de bevordering van je beroepsuitoefening en aan de zorg als zodanig. Op jouw beurt draag je ook bij aan de kwaliteitsbevordering van anderen door vanuit jouw verantwoordelijkheid feedback te geven.

Het kan zijn dat je achteraf verantwoording moet afleggen over je handelen. Ook dan stel je je open, en toetsbaar op. De basis daarvan ligt in het zorgvuldig bijhouden van een patiënt-/cliënt-dossier, waarin ook de onderbouwing van de gekozen behandeling is opgenomen.

KERNWAARDE 9

Als diëtist ga je respectvol en op basis van gelijkwaardigheid om met je collega's. Je adviseert, begeleidt en steunt hen en werkt met hen samen. Je onthoudt je van ongewenst, grensoverschrijdend of ontwrichtend gedrag.

De meeste diëtisten werken in een setting waarin zij collega's hebben. Dit kunnen collega-diëtisten, maar ook andere zorgprofessionals of medewerkers zijn. Een respectvolle omgang met deze collega's draagt bij aan een gezond en veilig werk- en leerklimaat. Een samenwerking op basis van gelijkwaardigheid en respect bevordert de kwaliteit van de zorg, verhoogt de werksfeer en biedt ruimte voor groei.

Ongewenst, grensoverschrijdend of ontwrichtend gedrag ondermijnt een gezond en veilig leer- en werkklimaat. Wanneer je ongewenst, grensoverschrijdend of ontwrichtend gedrag opmerkt of ervaart, bespreek je het met de betreffende collega, zo nodig na overleg met een vertrouwenspersoon. Dit doe je ook als je merkt dat het gedrag van een collega

schade of risico's voor patiënt/cliënt veroorzaakt en bij het (vermoeden van) disfunctioneren van een collega. Als je zelf door collega's op je gedrag wordt aangesproken, neem je dit serieus. Je verplaatst je in de positie van de ander(en) en draagt bij aan verbeteringen. Je voorkomt dat je gedrag vertoont dat door anderen als ongewenst, grensoverschrijdend of ontwrichtend kan worden ervaren.

KERNWAARDE 10

Als diëtist zorg je goed voor je eigen veiligheid, gezondheid en duurzame inzetbaarheid. Je zoekt hulp als dit nodig is en je biedt, indien nodig, hulp aan collega's, ongeacht in welke setting zij werkzaam zijn.

Duurzame inzetbaarheid als diëtist veronderstelt dat je je werkzaamheden op veilige en gezonde wijze kunt verrichten. Voor een deel heb je de omstandigheden waarin je werkt zelf in handen. Zorg dat je deze omstandigheden zo optimaal mogelijk inricht, op een wijze die bij jouw behoeften en wensen aansluiten. Voor een deel zul je ook aangewezen zijn op anderen. Maak tijdig bespreekbaar wat je nodig hebt, bijvoorbeeld bij je werkgever of je collega's, in je praktijk of buiten je praktijk of in je directe omgeving.

KERNWAARDE 11

Je voorkomt belangenverstremming die de patiënt/cliënt of het vertrouwen in de gezondheidszorg kan schaden. Je gaat alleen integere relaties met partijen aan die niet kunnen leiden tot belangenverstremming. Je bent transparant over je belangen. Als diëtist stel je het belang van de patiënt/cliënt voorop.

Als behandelaar stelt een diëtist het belang van de patiënt/cliënt steeds voorop. Dit betekent dat je – samen met de patiënt/cliënt – tot een behandeladvies komt dat gebaseerd is op medisch-professionele gronden. De patiënt/cliënt moet ervan uit kunnen gaan dat je daarbij integer handelt.

Een bijzonder punt van aandacht in dit verband zijn de relaties die je als diëtist kunt hebben met bedrijven die producten leveren die onderdeel kunnen uitmaken van je behandeladvies. Denk aan leveranciers van voedingsmiddelen, dranken, dieetpreparaten, dieet ondersteunende middelen, etc. Deze bedrijven zijn een belangrijke gesprekspartner voor de diëtist als het gaat om kennisoverdracht en informatie-uitwisseling, maar zij hebben tevens een commercieel belang bij de verkoop van hun producten. Een diëtist dient zich hier goed bewust van te zijn. Belangenverstremming en oneigenlijke beïnvloeding moet worden voorkomen.

Van de diëtist wordt verwacht dat zij de van de industrie afkomstige informatie en de (wetenschappelijke) onderbouwing daarvan vanuit haar eigen professionele inhoudelijkheid beoordeelt en op de juiste merites inschat. Het aangaan van financiële relaties met leveranciers van voedingsmiddelen, dranken, dieetpreparaten, dieet ondersteunende middelen, etc. kan leiden tot belangenverstremming. Dergelijke financiële relaties zullen dan ook altijd een rechtvaardige grondslag moeten hebben. Ongewenste beïnvloeding op de beroepsuitoefening of de (negatieve) perceptie daarvan door de patiënt/cliënt moet voorkomen worden.

Om deze reden acht de beroepsgroep het wenselijk nadere gedragsregels aan de diëtist mee te geven over de toelaatbaarheid van financiële relaties met leveranciers van voedingsmiddelen, dranken, dieetpreparaten, dieet ondersteunende middelen, etc. Hiervoor is de keuze gemaakt om de beleidsregels en codes te volgen die breder in de gezondheidszorg zijn gedragen en toegepast, te weten de [Gedragscode Geneesmiddelenreclame](#), de [Gedragscode Medische Hulpmiddelen](#) en de [Beleidsregels gunstbetoon geneesmiddelenwet](#) waaronder de [Wet medische hulpmiddelen](#) en [Geneesmiddelenwet](#) vallen.

Dit volgebeleid heeft betrekking op financiële relaties tussen enerzijds zorgprofessionals en anderzijds leveranciers van genees- en hulpmiddelen. In bijlage één is samengevat welke financiële relaties tussen diëtisten en leveranciers van voedingsmiddelen, dranken, dieetpreparaten, dieet ondersteunende middelen, etc. zijn toegestaan.

KERNWAARDE 12

Als diëtist ben je maatschappelijk betrokken. Je draagt naar vermogen bij aan het bevorderen van de gezondheid van burgers en de gezondheidszorg als geheel. Je onthoudt je in de openbaarheid van het doen van uitspraken die buiten je eigen bevoegd- en bekwaamheid liggen, dan wel die niet bijdragen aan het verbeteren van de volksgezondheid.

Het vak diëtetiek en de gezondheidszorg zijn voortdurend in ontwikkeling. De rol van de diëtist wordt steeds belangrijker bij het voorkomen van (ernstige) ziekten. Vanuit de gezondheidszorg wordt een steeds groter beroep gedaan op de diëtist als belangrijke schakel in de gezondheid en het welzijn van de burger. Dit vraagt om maatschappelijke betrokkenheid. Je hebt namelijk niet alleen een verantwoordelijkheid naar de individuele patiënt/cliënt toe, maar ook een gedeelde verantwoordelijkheid naar de samenleving als geheel. Je kunt een bijdrage leveren aan het verbeteren van de volksgezondheid door factoren die de gezondheid beïnvloeden te erkennen, te signaleren dan wel (pro)actief te stimuleren.

Dat je de titel van diëtist draagt, geeft je status in het publieke debat. Voor de buitenwereld ben je altijd diëtist, ook als je vrij bent. Sta hierbij stil op het moment dat je in de openbaarheid of via de media uitingen doet. Blijft binnen de grenzen van je bevoegdheid en bekwaamheid. Wees zorgvuldig in de wijze waarop je je uit en voorkom verwarring in de maatschappij.

KERNWAARDE 13

Als diëtist ben je je bewust van de relatie tussen gezondheid, klimaat en milieu. Je betreft dit zoveel mogelijk bij je beroepsuitoefening en houdt de ontwikkelingen op dit gebied bij. Je zet je in voor een duurzame zorgsector en gezonde leefwereld.

Klimaat, milieu en gezondheid beïnvloeden elkaar. Duurzaamheid is een thema dat in de zorgsector steeds actueler wordt. De zorgsector zelf is vervuילend en dus onderdeel van het probleem. Behalve de zorgsector heeft de voedingsmiddelenindustrie een negatieve invloed op het klimaat en het milieu. De diëtist werkt op het gebied waar beiden samenkomen.

De diëtist neemt daarbij een bijzondere positie in. Een goed voedingspatroon draagt bij aan grotere volksgezondheid, terwijl de productie van voedsel en voedingsmiddelen een essentieel onderdeel van de discussie over klimaat en milieu vormen. Het tegengaan van verspilling van voedsel en terugbrengen van verpakkingsafval zijn belangrijke doelstellingen om klimaatverandering en milieuvuiling tegen te gaan. In de eigen werksituatie zijn er mogelijkheden de impact van het werk als diëtist op het klimaat en het milieu te verminderen, bijvoorbeeld door het verminderen van het energieverbruik of het gebruik van papier.

Als diëtist zet je je in voor een gezonde leefwereld, volwaardige voeding voor je patiënt/cliënt en een duurzame zorgsector en probeer je dit zo veel mogelijk te integreren in je praktijkvoering en je adviezen. Je bent je daarbij bewust van de complexiteit van dit onderwerp en de afwegingen die gemaakt moeten worden. Je probeert ook je omgeving hierover goed voor te lichten.

Deze bijlage is een uitwerking van het volgebeleid zoals opgenomen in kernwaarde 11 en geldt voor 2024. Jaarlijks wordt deze bijlage herzien met de dan geldende afspraken.

Het volgen van de beleidsregels en codes die breder in de gezondheidszorg zijn gedragen en toegepast, te weten de Gedragscode Geneesmiddelenreclame, de Gedragscode Medische Hulpmiddelen en de Beleidsregels gunstbetoon geneesmiddelenwet waaronder de Wet medische hulpmiddelen en Geneesmiddelenwet vallen betekent samenvattend voor de diëtist dat de volgende financiële relaties tussen diëtisten en leveranciers van voedingsmiddelen, dranken, dieetpreparaten, dieet ondersteunende middelen, etc. zijn toegestaan.

A. GESCHENKEN:

Een diëtist mag alleen een geschenk van een leverancier aannemen als:

1. Het geschenk van geringe waarde is, dat wil zeggen dat de winkelwaarde niet meer bedraagt dan € 50 (incl. BTW), met een maximum van drie geschenken per jaar per leverancier;
2. Het geschenk gerelateerd is aan de praktijk van de diëtist en/of de patiënt-/cliëntzorg ten goede kan komen of een zuiver educatieve functie kan vervullen (en dus niet voor de privésfeer is bedoeld).

B. BETALEN VOOR DIENSTVERLENING:

Een diëtist mag alleen tegen betaling diensten verlenen aan een leverancier (zoals het geven van een lezing of training, deelnemen aan een adviescommissie, het ontwikkelen van voorlichtingsmaterialen, het schrijven van artikelen, etc.) als:

1. De vergoeding die de diëtist voor de diensten ontvangt redelijk is, dat wil zeggen dat het uurtarief niet hoger is dan maximaal € 117,20¹ (voorlopig bedrag 2026) en het aantal uren in verhouding staat tot het te verrichten werk;
2. Alleen redelijke en werkelijk gemaakte onkosten worden vergoed;
3. De afspraken over de dienstverlening zijn vastgelegd in een schriftelijke overeenkomst voor bepaalde tijd, waarin in ieder geval zijn omschreven de inhoud, de aard, de duur, de omvang van diensten en de vergoeding voor de dienst en van eventuele onkosten;
4. De dienst een legitiem doel heeft dat van betekenis is voor de leverancier, en de keuze voor de diëtist is gebaseerd op diens kwalificaties en expertise in relatie tot de gevraagde dienst.

C. DEELNAME AAN DOOR LEVERANCIERS GEORGANISEERDE BIJENKOMSTEN:

Een diëtist mag alleen aan een door of namens een leverancier georganiseerde bijeenkomst (zoals een symposium, congres, workshop, etc.) deelnemen als:

1. Het programma van de bijeenkomst:
 - a. relevant is voor de beroepsuitoefening van diëtisten;
 - b. qua programma-opbouw evenwichtig en redelijk is;
 - c. geen recreatieve of sociale activiteiten bevat.
2. De locatie waar de bijeenkomst plaatsvindt gerechtvaardigd is:
 - a. qua geografische ligging;
 - b. qua faciliteiten (zakelijke uitstraling).

Uiteraard is het aannemen van versnaperingen tijdens een bijeenkomst (tijdens bijv. koffie-, thee- en lunchpauzes) of deelname aan een diner aansluitend of voorafgaand aan een door een leverancier georganiseerde bijeenkomst toegestaan, mits aannemelijk is dat de kosten hiervan redelijk zijn.

¹ Uitgaande van opleidingsniveau HBO/bachelor, zie overzicht maximumbedragen GMH en CGR. Het maximum uurtarief voor dienstverlening wordt jaarlijks geïndexeerd op de OVA-index (Overheidsbijdrage in de Arbeidsontwikkeling) voor personele kosten in de zorg.

D. HET VOOR REKENING NEMEN VAN DEELNAMEKOSTEN DOOR LEVERANCIERS BIJ DOOR DERDEN GEORGANISEERDE BIJEENKOMSTEN

Indien een leverancier aanbiedt de kosten voor deelname van een diëtist aan een bijeenkomst (zoals een symposium, congres, workshop, etc.) die door een derde partij wordt georganiseerd te vergoeden of voor zijn rekening te nemen, mag een diëtist dit alleen accepteren als:

1. Het programma van de bijeenkomst:
 - a. relevant is voor de beroepsuitoefening van diëtisten;
 - b. qua programma-opbouw evenwichtig en redelijk is;
 - c. geen recreatieve of sociale activiteiten bevat.
2. De locatie waar de bijeenkomst plaatsvindt gerechtvaardigd is:
 - a. qua geografische ligging;
 - b. qua faciliteiten (zakelijke uitstraling).
3. De kosten die de leverancier vergoedt of voor zijn rekening neemt redelijk zijn en niet meer bijdragen dan € 500 per bijeenkomst tot een maximum van € 1.500 per diëtist per leverancier per jaar.

Afspraken over de vergoeding van kosten door leveranciers voor deelname van diëtisten aan door derden georganiseerde bijeenkomsten moeten schriftelijk zijn vastgelegd.

E. SPONSORING VAN PROJECTEN

Sponsoring door leveranciers van door diëtisten geïnitieerde projecten is alleen toegestaan als de gesponsorde een georganiseerd samenwerkingsverband van diëtisten of een instelling is. Sponsoring van een individuele diëtist is dus niet toegestaan.

De sponsoring moet verder voldoen aan de volgende voorwaarden:

1. Het doel van de sponsoring is:
 - a. het ondersteunen van onafhankelijk onderzoek;
 - b. het bevorderen van de diëtiek en/of de verbetering van zorg aan patiënt/cliënt;
 - c. het stimuleren en bevorderen van scholing;
 - d. voorlichting.
2. De afspraken over de sponsoring zijn vooraf vastgelegd in een door alle partijen ondertekende schriftelijke overeenkomst, waarin in ieder geval het doel van de sponsoring en een precieze omschrijving van rechten en verplichtingen van zowel de gesponsorde als de leverancier zijn beschreven, waaronder een verplichting van de gesponsorde dat desgevraagd verantwoording over de besteding van sponsorbijdrage wordt afgelegd.
3. De sponsoring is op geen enkele wijze gerelateerd aan het gebruik, het voorschrijven en/of aanbevelen van producten van de leverancier dan wel anderszins gekoppeld aan eerder, huidig of potentieel toekomstig gebruik van de producten of diensten van de leverancier.
4. De sponsoring mag niet leiden tot aantasting van de onafhankelijkheid, betrouwbaarheid en geloofwaardigheid van de gesponsorde en leverancier, noch van andere betrokken partijen en/of van de diëtiek in algemene zin.

De beroepscode is tot stand gekomen door de inspanningen van de expertcommissie 'herziening beroepscode'. De expertcommissie bestaat uit de volgende personen:

- Merije Brouwer, eerstelijns diëtist
- Terry Buter, eerstelijns diëtist
- Majorie Former, namens VoedNet
- Miranda Kienhuis, namens CEL
- Lidia Meijer, namens DUMC
- Anneke Palsma, eerstelijns diëtist
- Marjo Peters, namens DIEK
- Mirjam de Bruin, jurist
- Debby Lautenbach, senior coördinator
- Marianne Pruijssers, projectleider