

## ONCA-CONFERENTIE: CONTINUITY OF NUTRITION CARE – THE POWER OF CONCERTED EFFORTS AGAINST MALNUTRITION

# “Voor politici en beleidsmakers zou voedingszorg een ‘no brainer’ moeten zijn”

**De bewustwording rond ondervoeding in de klinische setting, maar vooral ook daarbuiten, moet toenemen om verdere groei van dit probleem te voorkomen. Er is veel kennis voorhanden over signalering en aanpak van ondervoeding. Het is nu tijd voor volgende stap: handelen, controleren en patiënten betrekken.**

Ongeveer 150 (para)medici, vertegenwoordigers van patiëntenorganisaties, beleidsmakers en wetenschappers uit 22 verschillende Europese landen – allen gericht op voedingszorg – woonden de ONCA (Optimal Nutritional Care for All)-conferentie bij. Het gemeenschappelijk streven is om voedingszorg, en in het bijzonder ondervoeding, hoger op de nationale en Europese politieke agenda te krijgen.

### Europese agenda

“Hoe politici en beleidsmakers met ondervoeding omgaan, verschilt nog erg tussen landen”, zei Olle Ljungqvist, voorzitter van de ONCA-conferentie. “We zien dat Nederland in veel opzichten voorloopt met initiatieven die ook door de overheid worden ondersteund. Dat is nog niet in alle landen het geval.” De conferentie was bedoeld om van elkaar te leren en de best practices verder uit te dragen.

### Goede zorg proef je

Een mooi voorbeeld uit Nederland is het project *Goede zorg proef je*, waarin wordt gewerkt aan een gezond voedingsaanbod voor patiënten, bezoekers en medewerkers in zorginstellingen. Voedingskundige en onderzoeker Gerda Pot: “We kunnen met dit project binnen twee jaar de voedselgeving voor patiënt, zorgmedewerkers en bezoekers significant verbeteren.”

### Kostenefficiënte zorg

Aandacht voor gezonde voeding en ondervoeding in de klinische praktijk is niet alleen goed voor de toename van kwaliteit van leven, het leidt ook tot kostenbesparing. “Voedingszorg is een relatief goedkope manier om vooruitgang te boeken”, aldus Mark Nuijten, arts en gezondheids-

econoom. “Het belang van het aanpakken van ondervoeding zou een ‘no brainer’ moeten zijn voor alle politici en beleidsmakers.”

Een andere sessie stond in het teken van GLIM (Global Leadership Initiative on Malnutrition), onder leiding van Harriët Jager-Wittenaar. Nieuw onderzoek onder oudere ziekenhuispatiënten laat zien dat bestaande methoden, als SNAQ en MUST, ondervoeding zoals vastgesteld met de GLIM-criteria niet goed oppikken. Een nadere definitie van het concept ‘risico op ondervoeding’ is daarom van groot belang.

### Malnutrition awareness-week

Jaarlijks vindt in verschillende Europese landen de Malnutrition Awareness Week plaats. Hoe kun je de impact op beleidsmakers vergroten? Die vraag kwam voorbij tijdens het delen van enkele ‘best practices’. Het onderwerp aantrekkelijk en ‘sexy’ maken zodat politici er goede sier mee kunnen maken, blijkt te werken.

### Patiënten aan het woord

Tijdens de bijeenkomst was ook de stem van de patiënt regelmatig te horen. “En daar zouden wij artsen meer naar moeten luisteren,” aldus Mireille Serlie, arts-onderzoeker en organisator van de ONCA-conferentie. De patiënt moet in het proces rondom ondervoeding veel meer centraal staan, want die kent zichzelf tenslotte het beste, én is medeverantwoordelijk. Niet voor niks willen patiënten dus goede informatie over alle mogelijkheden.

### AUTEUR

HANS KRAAK

De ONCA-conferentie op 15 en 16 juni in Amsterdam is mede mogelijk gemaakt door de NVD. Kijk hier voor meer informatie en video's van diverse sprekers.

