

Tweede Kamer der Staten-Generaal  
T.a.v. leden van de Vaste Kamercommissie voor Volksgezondheid, Welzijn en Sport  
Postbus 20018  
2500 EA, Den Haag

### Onderwerp: Inbreng NVD voor het commissiedebat medische preventie

Amersfoort, 14 februari 2023

Geachte leden van de Vaste Kamercommissie voor Volksgezondheid, Welzijn en Sport,

Aankomende donderdag 16 februari vindt het commissiedebat medische preventie plaats. Onderwerp op de agenda is prehabilitatie. Samen met veel partijen werken wij voortdurend om dit belangrijke onderwerp op de agenda te zetten. In de praktijk zien we dat een goede conditieopbouw voorafgaand aan een operatie het verschil kan maken.

Een operatie aangaan is topsport. Voeding en beweging gaan hierbij hand in hand. Voedingszorg binnen prehabilitatie is meer dan voldoende fruit en groente eten. Het vraagt om adequate behandeling door een diëtist. We willen daarom de noodzaak van voedingszorg als fundament onder prehabilitatie bij u onder de aandacht brengen. Dat is maatwerk, want geen mens is hetzelfde. Bekijk [hier](#) de oproep die sport diëtist Esther van Etten deed. Ter illustratie: een hogere vezelname wordt geassocieerd met een lager risico op postoperatieve complicaties. Voor spieropbouw is beweging in combinatie met voldoende inname van eiwitten essentieel.

Als Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD) onderschrijven wij van harte de oproep van onze prehabilitatie partners het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF), de Nederlandse Federatie van Universitair Medische Centra (NFU), de Nederlandse Vereniging van Ziekenhuizen (NVZ) en de Patiëntenfederatie. Als NVD zijn we aanjager van of betrokken bij verschillende onderzoeken en bij het samenstellen van zorgprotocollen. Zo bouwen we vanuit de diëtetiek mee om een robuuste basis te bouwen voor prehabilitatie.

We roepen als NVD op - in navolging van bovengenoemde organisaties - om prehabilitatie breed in te voeren bij verschillende type operaties, waarbij rekening wordt gehouden met alle facetten van prehabilitatie. Dit is in het belang van de patiënt. Brede invoering en bekostiging van prehabilitatie bespaart bovendien zorgkosten.

Hoogachtend,  
Marian de van der Schueren, hoogleraar Diëtetiek  
Ira van de Plas, voorzitter NVD  
Bianca Rootsart, directeur NVD

cc. Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF), G. van Woerkom, de Nederlandse Federatie van Universitair Medische Centra (NFU), B.E. Lahuis, de Nederlandse Vereniging van Ziekenhuizen (NVZ), A. Melkert, en de Patiëntenfederatie (PFN) D. Veldman