Staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Gezondheidsraad

Datum: 16 augustus 2022 Uw kenmerk:- Ons kenmerk: 3398416/LH/idv/042
Telefoon: E-mail: Bijlagen: -

Onderwerp: aanbieding advies *Voedingsnormen voor energie*

Geachte staatssecretaris,

Graag bied ik u het advies *Voedingsnormen voor energie* aan. Het advies is opgesteld door de Commissie Voeding en getoetst door de beraadsgroep. Het is te downloaden op onze website www.gezondheidsraad.nl.

Ik wil u wijzen op een belangrijke onderzoeksaanbeveling in het advies. De voedingsnormen in dit advies en in de andere adviezen van de raad over voedingsnormen zijn gericht op gezonde mensen met een gezond gewicht. De Nederlandse bevolking wordt echter steeds zwaarder. Ook hebben veel volwassenen, zeker oudere volwassenen, een of meerdere chronische ziekten. De implicaties hiervan voor de (gemiddelde) energiebehoefte zijn op dit moment onvoldoende bekend. Het is belangrijk (meer) stand van wetenschap op te bouwen over de behoefte aan energie bij mensen met overgewicht en/of obesitas, bij chronische ziekten en bij oudere volwassenen. Die kennis is nodig om de voedingsvoorlichting voor deze grote groepen in de Nederlandse bevolking te verbeteren. Deze aanbeveling heeft niet alleen betrekking op energie, maar betreft evenzeer de behoefte aan voedingsstoffen.

Ik onderschrijf het advies van de commissie.

Met vriendelijke groet,

prof. dr. J.M. Geleijnse,
vicevoorzitter

Bezoekadres
Korte Voorhout 7
2511 CW Den Haag

e. info@gr.nl
t.
www.gezondheidsraad.nl