

# De jaren '70: de eerste man



Het NTVD bestaat dit jaar 75 jaar. Een mooie aanleiding om even terug te gaan in de tijd. Eerder behandelden we al de jaren '40, '50 en '60.

**Nu zijn de jaren '70 aan de beurt.**

## Naamswijziging

In 1970 veranderde naam van het tijdschrift van *Tijdschrift van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten in Het Nederlands Tijdschrift voor Diëtisten*. Hoewel het nu alweer tientallen jaren het *Nederlands Tijdschrift voor Voeding & Diëtetiek* heet, wordt de naam uit 1970 nog altijd veel gebruikt.



## Blote billen

Het eerste nummer van 1970 zorgt al meteen voor een verrassing. Op pagina 2 staat deze foto afgebeeld, ter illustratie van de symptomen van lipoproteïnaemie. In het artikel legt professor Polano, dermatoloog in Leiden, uit waarom er een vermageringsdieet met een normaal vetgehalte (40%) en een laag koolhydratengehalte nodig is. Hij sluit af

met de zin: 'Hoe een dergelijk dieet het beste kan worden samengesteld, laat ik altijd graag aan de diëtiste over.'

## Geschiedenis

Het NTVD-archief bergt een schat aan informatie over de geschiedenis van de diëtetiek en geneeskunde. De grondslagen en praktische uitvoering van hemodialyse worden bijvoorbeeld uitgebreid beschreven. De eerste machine werd in 1942 in gebruik genomen; tientallen jaren werd deze alleen toegepast in acute situaties. Pas in 1960 begon de dialyse bij chronisch nierfalen. In 1970 werden er ongeveer 150 patiënten in dertien verschillende centra gedialyseerd.

## Verenigingsnieuws

Elk nummer van het NTVD eindigt met de

rubriek 'van het bestuur'. Hierin staat met naam en toenaam genoemd wie geroyeerd zijn als lid vanwege wanbetaling. Ook worden de adreswijzigingen, huwelijken en zelfs de geboortes van de kinderen van leden genoemd.

## Sondevoeding

In de jaren '70 doen de door de industrie bereide sondevoedingen hun intrede. In de thuissituatie werd gebruikgemaakt van sondevoedingpoeder met water of met melk, (basterd-)suiker en room.

## Eerste mannelijke diëtist

A.G.H.M. Severijnen was in 1964 de eerste mannelijke diëtist! In het NTVD nummer 6 - 1971 wordt hij geïnterviewd. Hij is dan voorzitter van de NVD. Hij volgde zijn opleiding in Nijmegen, na het afronden van de hotelschool en militaire dienst. Hij heeft een half jaar



moeten wachten om toestemming te krijgen. Severijnen: 'Misschien was men bang dat ik een avonturier zou zijn? Enfin, ik kreeg voorwaardelijke toestemming, alleen voor mijn geval dus: men wilde kennelijk de kat eens uit de boom kijken.' Bij zijn afstuderen werd hij verschillende keren geïnterviewd. Severijnen: 'Wat me het meest frappeerde, was dat de interviewers zo graag wilden weten of ik het erg moeilijk had gehad met al die vrouwen! Dat interesseerde hen blijkbaar het meest.'

## AUTEUR

DR. IR. HINKE KRUIZENGA

